

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
<b>EALING</b>					<b>WEST LONDON</b>	
	07:15 - 45MIN <b>BAG CLASS</b>		12:30 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	12:30 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	11:15 - 60MIN <b>MUAY THAI FUNDAMENTALS</b>	11:30 - 45MIN <b>BOXING</b>
18:00 - 45MIN <b>MUAY THAI</b>	18:00 - 45MIN <b>COUNTERKICK</b>	18:15 - 45MIN <b>BOXING</b>	18:15 - 45MIN <b>MUAY THAI</b>	18:30 - 45MIN <b>COUNTERKICK</b>	12:30 - 45MIN <b>MUAY THAI &amp; SPAR</b>	12:30 - 60MIN <b>SPAR WORKSHOP</b>
18:45 - 90MIN <b>SLUGGERS CLUB</b>	18:45 - 90MIN <b>MUAY THAI &amp; SPAR</b>	19:00 - 45MIN <b>COUNTERPUNCH</b>	19:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	19:30 - 45MIN <b>COMBAT CONDITIONING</b>		
20:15 - 60MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>	20:15 - 60MIN <b>CLINCH WORKSHOP</b>	20:15 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	20:15 - 60MIN <b>BOXING</b>			
<b>HOLBORN</b>					<b>CENTRAL LONDON</b>	
		07:15 - 45MIN <b>COUNTERPUNCH</b>			10:30 - 120MIN <b>MUAY THAI IN/ADV</b>	
13:00 - 45MIN <b>MUAY THAI</b>	12:30 - 45MIN <b>BOXING</b>	13:00 - 45MIN <b>MUAY THAI</b>	13:00 - 45MIN <b>BOXING</b>	13:00 - 60MIN <b>K1 DRILLS</b>	13:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	
14:00 - 120MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>	14:00 - 120MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>	14:00 - 120MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>	14:00 - 120MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>		14:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	
18:00 - 45MIN <b>BOXING ROOKIE</b>	18:00 - 45MIN <b>COUNTERPUNCH</b>	18:00 - 60MIN <b>MUAY THAI FUNDAMENTALS</b>	18:00 - 60MIN <b>MUAY THAI FUNDAMENTALS</b>	18:30 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>		
19:00 - 90MIN <b>GYMBOXING</b>	19:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	19:00 - 45MIN <b>MUAY THAI ALL LEVELS</b>	19:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	19:45 - 45MIN <b>COMBAT CONDITIONING</b>		
20:15 - 60MIN <b>MT SPAR WORKSHOP</b>	20:00 - 60MIN <b>MUAY THAI SPAR</b>	20:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	20:00 - 60MIN <b>MUAY THAI SPAR</b>			
<b>STRATFORD</b>					<b>EAST LONDON</b>	
13:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>		13:00 - 45MIN <b>MUAY THAI</b>		12:00 - 45MIN <b>BOXING</b>	12:00 - 45MIN <b>COMBAT CONDITIONING</b>	12:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>
18:00 - 60MIN <b>MUAY THAI FUNDAMENTALS</b>	17:30 - 60MIN <b>MUAY THAI ROOKIE</b>	18:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	18:00 - 60MIN <b>BJJ</b>	18:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	13:00 - 180MIN <b>MUAY THAI INT/ADV</b>	13:00 - 60MIN <b>SPAR WORKSHOP</b>
19:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	18:30 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	19:00 - 60MIN <b>BJJ</b>	19:00 - 60MIN <b>MUAY THAI</b>	19:00 - 60MIN <b>MUAY THAI FUNDAMENTALS</b>		
20:00 - 60MIN <b>BOXING</b>	19:30 - 90MIN <b>MUAY THAI SPAR</b>	20:00 - 60MIN <b>MT SPAR WORKSHOP</b>	20:00 - 60MIN <b>MUAY THAI SPAR</b>		TEAM TIEU CLASSES	GYMBOX CLASSES